

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови

- Кровь сдается утром строго натощак (через 3 часа после еды для общего анализа и через 8 — для биохимического, пить разрешается только воду)
- Перед сдачей крови исключите сигареты.
- За 1-2 дня исключите тяжелую жареную пищу, алкоголь.
- Постарайтесь исключить физические нагрузки и стрессы.
- Перед процедурой отдохните 10 минут.
- Не делайте перед сдачей крови УЗИ, физиотерапии, рентгена.
- Анализ на определение гормонального фона у женщин проводятся в определенные дни менструального цикла — проконсультируйтесь насчет этого со своим лечащим врачом.
- Перед сдачей крови на гепатит за 2 дня определить оранжевые фрукты и овощи.

Анализ мочи

- соберите анализ утром: сразу после пробуждения до завтрака.
- ночью постарайтесь не вставать в туалет
- собирают серединную порцию мочи
- перед сбором анализа провести тщательный туалет половых органов
- важно собрать мочу (около 10 мл.) в стерильный контейнер
- мочу можно хранить в холодильнике не больше 1,5 часов
- Перед сдачей анализа нельзя употреблять «красящие» продукты: морковь, свеклу и др.
- женщинам не сдавать анализ в период менструации

Правила сбора суточной мочи:

- Утреннюю порцию мочи пациент не собирает, далее в течение 24 часов вся моча собирается в чистый темный стеклянный сосуд емкостью 2л. Последняя порция берется в то же время, что и первая.
- Питьевой режим должен быть обычным
- В эти сутки емкость держат на нижней полке холодильника, плотно закрывая.
- Собрав мочу, измеряют ее объем, тщательно взбалтывают, отливают 50 мл в контейнер и отвозят в клинику.

Анализ кала

- за день воздержитесь от приема лекарств, использования ректальных свечей
- за 2 дня не проводите клизмы, рентген

- женщинам не стоит сдавать кал во время менструации
- за 3 дня откажитесь от продуктов, вызывающих брожение

При сдаче кала на скрытую кровь, кроме всего прочего, за 3-4 дня исключите из рациона мясо, рыбу и томаты. В день сдачи анализов не чистите зубы.

При сдаче анализов на яйца глист исключите семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, грибы.

Правила сбора кала:

- Перед сбором помочитесь, проведите туалет заднего прохода.
- Собирается кал с чистой (!) поверхности в стерильную сухую емкость.
- Если на кале есть гной, кровь, слизь и др, то собирать материал нужно именно в этом участке.
- Объем материала — не менее 20 г.
- Соберите кал утром или максимум за 8 часов до отправки в лабораторию(в последнем случае храните кал в холодильнике, но не в морозильнике).
- Плотно закройте контейнер с материалом.
- Следите, чтобы в кал не попала моча и вода.

Мазки

Для женщин

- Мазки обычно сдаются на 5-ый день цикла
- Откажитесь от тампонов, свечей, мазей, спринцевания.
- Половой покой 1-2 дня
- Перед сдачей анализа не ходить в туалет.

Для мужчин

- Половой покой 1-2 дня
- Накануне примите душ
- Не ходите в туалет за 2 часа до исследования

ДНК-тест:

- ротовая полость должна быть чистой
- жевать жвачку и есть перед исследованием нежелательно

Спермограмма

- половой покой (в т.ч. Отсутствие мастурбации) 3-4 дня
- исключить алкоголь и энергетики на это время
- не принимать горячую ванну, баню
- анализ не сдается во время ОРВИ и др. заболеваний

Как сдать спермограмму?

- Сперма собирается в стерильную емкость путем мастурбации. Прерванный половой акт или среда презерватива скажутся на результатах исследования.
- Сперму необходимо сразу же (в течение 1-1,5 часов) привезти в клинику.
- Материал нельзя держать в холоде.

УЗИ

УЗИ молочных желез

Необходимо проходить на 7-9 день менструального цикла.

УЗИ органов брюшной полости

- Исследование проводится натощак — исключите прием пищи и напитков хотя бы за 8 часов до УЗИ. Пациенты с лишним весом и склонные к метеоризму — за 12 часов.
- Если исследование проводится не утром или если у пациента есть инсулиновая зависимость, можно выпить немного несладкого чая и подсушенного хлеба.
- За 1-2 дня исключить овощи, фрукты, молочные продукты, соки и др. продукты, вызывающие вздутие живота.
- При необходимости принять «Эспумизан» за сутки до исследования в соответствии с инструкцией.

УЗИ желчного пузыря

- см. «УЗИ органов брюшной полости» +
- возьмите с собой йогурт, кефир, кусочек хлеба или др. пищу в небольшом количестве — сначала исследование проводится натощак, а потом принимается пища и снова проводится осмотр.

УЗИ органов малого таза у женщин

- Проводится при достаточном наполнении мочевого пузыря — за 2 часа выпейте примерно литр чистой воды и не ходите в туалет 3-4 часа.
- Для трансвагинального УЗИ подготовка не требуется. Если у пациента проблемы с ЖКТ — провести очистительную клизму.
- Гинекологическое УЗИ не рекомендуется проводить в первые дни менструации.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Проводится при достаточном наполнении мочевого пузыря — за 2 часа выпейте примерно литр чистой воды и не ходите в туалет 3-4 часа.
- Перед трансректальным УЗИ необходимо провести очистительную клизму.

Гастроскопия (ФГДС)

- Исследование проводится строго на голодный желудок: перед ФГДС нельзя есть 12-14 часов.
- Откажитесь от жидкости: пить перед ФГДС можно, только если исследование проводится в обед и позже — тогда за 3 часа можно выпить несколько глотков чистой воды.
- Не курите хотя бы за час до ФГДС.
- Не принимайте лекарства, которые нужно проглатывать: таблетки, пилюли.
- В день исследования наденьте просторную одежду, которую легко расстегнуть.
- За 2 дня перед ФГС совсем откажитесь от продуктов, которые долго перевариваются:
 - алкоголь
 - шоколад и мучное
 - орехи и семечки
 - овощи и фрукты, вызывающие метеоризм
 - газировка
 - острое и пряное
 - тяжелое мясо

Аноскопия

- Избегайте шлаковых продуктов
- За 2 часа до исследования сделайте клизму.